ACTA N°470

FECHA: Bogotá, abril 26 de 2022

HORA: 1:20 – 1:50 pm.

LUGAR: Comunidad de cuidado gratitud oficina profesionales

TEMA: Capacitación Proyecto mi vejez

OBJETIVO: Sensibilizar al talento humano acerca de la proyección de la vejez.

ASISTENTES:

- Personal del talento humano

ORDEN DEL DÍA:

1. Agendar con el talento humano la capacitación mediante invitación:
    a. Equipo de cocina, enfermería y servicio generales 1:20 pm
    b. Equipo profesional y administrativo, enfermería 1:40 pm
2. Alistamiento material, (computador, sillas)
3. Saludo y desarrollo de capacitación.
4. Agradecimiento y cierre

INTRODUCCION:

Dando respuesta a la 5 obligación contractual del cargo de gerontóloga. Planear, programar, ejecutar y evaluar las actividades grupales en compañía del equipo interdisciplinario, que promuevan el envejecimiento activo y la desmitificación de estereotipos negativos hacia la vejez, dirigidos a las personas mayores y al talento

humano del Centro, mínimo debe desarrollar dos actividades al mes, una con las personas mayores y otra con el talento humano del CPS

En la siguiente acta de describe la novena capacitación brindada al talento humano de la comunidad de cuidado gratitud, desde el área de gerontología con el tema Proyecto mi Vejez. .

DESARROLLO:

Teniendo en cuenta las medidas de contingencia adoptadas por la institución para la prevención de la propagación del virus Covid 19 y siguiendo los lineamientos establecidos para el distanciamiento social. La capacitación programada con el talento humano para el mes de abril se realiza de forma presencial el día 26 de abril. Apoyada en el grupo de WhatsApp de la comunidad de cuidado Gratitud, se hace envió de un mensaje con la invitación a participar en la capacitación.

Se da inicio a la capacitación con un saludo de bienvenida y presentación del tema "Proyecto mi vejez", desde una perspectiva gerontológica el propósito de este espacio formativo es dar a conocer al talento humano las herramientas que permiten planear una vejez digna abordando las áreas biológica, social y económica. Dando continuidad al tema socializado en relación década del envejeciendo saludable, abordando la acción 1: Cambiar la forma en que pensamos, sentimos y actuamos hacia la edad y el envejecimiento. Buscando apropiar al talento humano de la importancia de su proceso de envejecimiento, el cual facilitara una buena vejez. La sesión se enfoca en recordar que dentro de la década del envejecimiento saludable, es necesario recordar que el envejecimiento está presente en cada uno de nosotros y al hablar de envejecimiento saludable es necesario comprenderlo más allá del ejercicio. Mencionando los diferentes mitos relacionados con el envejecimiento y la vejez, como lo son: Envejecimiento cronológico lejos de la vejez, Senilidad, Improductividad

Seguido se plantea las posibilidades y limitaciones que se presentan en el proceso de

envejecimiento, seguido se plantean las siguientes preguntas; ¿Dónde Viviré?, ¿De qué viviré?, ¿Identifico los riesgos de mi salud?, ¿conozco el derecho a morir dignamente?, ¿de quién espero recibir ayuda en la vejez? , son preguntas que facilitan que la persona el reconocer como se quiere vivir la vejez, por lo cual necesario planear la vejez en todas las áreas biológico, social y económico. Por medio de las ideas que se piensan hacer y para la cual se establece un modo determinado y los medios necesarios. Se socializan ocho características que facilitan el proceso de envejecimiento. Para finalizar se deja la siguiente reflexión: Al final lo que importa no son los años de la vida, sino la vida de los años "Abram Lincoln"

Se responde a preguntas e inquietudes, se agradece a las (24) personas participantes y se da por terminada la capacitación. se da por finalizada la capacitación a las 1:50 pm.

Compromisos

Compromisos	Responsables	Fecha de Ejecución
No aplica	No aplica	No aplica

CONVOCATORIA. No aplica

En constancia de lo anterior firman:

Nombres y Apellidos	Cargo o Tipo de vinculación	Dependencia	Firma
Ángela María Rico Pinilla	Gerontóloga	Comunidad de cuidado gratitud	
Disneyla Díaz	Coordinadora	Comunidad de cuidado gratitud	

Anexos: Se anexa listado de asistencia y registro fotográfico
Elaboró: Ángela María Rico Pinilla,

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	**PLANILLA DE ASISTENCIA**	Código: FOR-BS-047 Versión: 0 Fecha: Memo Int 43805 – 23/08/2017 Página: 1 de 3

Tema Capacitacion Proyecto mi vereda Lugar: Salon Sensorial C.C. Gratitud Fecha y hora: Martes 26 de Abril de 2022

Ítem	Nombres y Apellidos	Documento de identidad	Entidad o Dependencia	Rol / Cargo	Correo institucional y/o personal	Teléfono y Ext. / fax	Firma
1	Diego Andres Nova Diaz	1016069575	C.C.C. Gratitud	Psicólogo	psneurorova@gmail.com	3007182997	
2	Wendy Quijano Angulo	44158229	Gratitud	Enfermera	wendyj901@gmail.com	3147046474	
3	Paraj Johana Uribe López.	1023866670	Centro Comunidad de cuidado Gratitud	Especial	Johanauribelo@gmail.com	3023502677	
4	Inaid Fonseca Monroy	1033956770	CC gratitud	AUX ENFERMERIA	acayulcl-15@hotmail.com	3106716149	
5	Martha Garzon Pulido	39725183	CC gratitud	AUX enfermeria	marthapulido1979@hotmail.com	3133597475	
6	yulieth vega Jaramillo	1067930000	CC gratitud	AUX cocina	yuli1564@hotmail.com	3224787823	
7	Luz Libia Ruiz	53152827	CC Gratitud	Servicios Generales	ruizluz1104@gmail.com	3208694862	
8	Heriberto Barbosa Ruiz	13954494	CC GRATITUD	DECENTE FARMACIA	herbaruiz@hotmail.com	3103388895	
9	Almeida Benitez	22834849	CC Gratitud	AUX Enfermeria	almeb9148@gmail.com	3104817332	
10	Cristian Fernando Contreras Castañeda	1023929498	CC. Gratitud.	Tecnico en Gastronomia	Tecnicoengastronomia2022@gmail.com	3142266384	
11	Johanna Moreno	52701021	CC Gratitud	AX cocina	Johanavelo1473@hotmail.com	3053237755	
12	ROSA Vega	52742816	CC Gratitud	AX Servicios Generales	3	3116 84[illegible]	Rosa

ratamiento de datos personales: Los datos personales aquí consignados tienen carácter confidencial, razón por la cual es un deber y un compromiso de los asistentes y de la SDIS no divulgar información alguna en propósito diferente a la de este registro so pena de las sanciones legales a que haya lugar de acuerdo con la Ley 1581 de 2012 y Decreto 1377 de 2013.

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	**PLANILLA DE ASISTENCIA**	Código: FOR-BS-047 Versión: 0 Fecha: Memo Int 43805 – 23/08/2017 Página: 2 de 3

Tema Capacitación Proyecto mi vejez Lugar: C.C.C. Gratitud Salón Jerusalén Fecha y hora: Martes 26 de Abril de 2022

Ítem	Nombres y Apellidos	Documento de identidad	Entidad o Dependencia	Rol / Cargo	Correo institucional y/o personal	Teléfono y Ext. / fax	Firma
13	FERNANDA JIMÉNEZ	52771453	C.C. GRATITUD	T. social	ts.comunidadecuidadograt itud@gmail.com	3195840130	
14	Daniela ros 6	1095947976	CC Gratitud	Servicio generales	riosbeyadaniela1960@gmail.com	3015019116	Daniela Ros 6
15	René Alejandro Pavo Plata	1015423561	C.C.C. Gratitud	Técnico Ambiental	ccgratitudsga@gmail.com	3203780980	
16	Albeiro Vega S.	1067942091	CC Gratitud	Servicios Generales	vegaalbeiro38@gmail.com	3102760480	Albeiro Vega
17	Yuliana Mora	1033687511	CC Gratitud	AUX enfermería	moraysanyuliana@gmail.com	3208655150	Yuliana Mora
18	Angie Cárdenas	1030566584	C.C.C Gratitud.	Tallerista Artes	violettaabril@gmail.com	3138800646	
19	ANA ARCELIA JAIME	51980280	CC GRATITUD	AUX COCINA	[illegible]	3123467004	ANA ARCELIA JAIME
20	Lorcelis Pajaro	50935003	CC Gratitud	Servicios generales	Lorcelis.pp2612@gmail.com	322894 5714	
21	Juliana Castro Benavides	1032449095	C.C.C Gratitud	Nutricionista	nutriciongratitud@gmail.com.	3115145430	Juliana CB
22	Patricia Linares Martinez	52444408	C.C.C Gratitud	Delegada Documental	yanlinzara@hotmail.com	3213207428	Patricia Linares Martinez
23	Maryluz Mogue	1033683303	CC Gratitud	Aux cocina	marymogue@hotmail.com	3138702917	Maryluz Mogue
24	SANDRA MORALES	52316019	C.C. GRATITUD	Tec. OPERATIVA	operativagratitud2021@gmail.com	3208262486	SANDRA MORALES

ratamiento de datos personales: Los datos personales aquí consignados tienen carácter confidencial, razón por la cual es un deber y un compromiso de los asistentes y de la SDIS no divulgar información alguna en propósito diferente a la de este registro so pena de las sanciones legales a que haya lugar de acuerdo con la Ley 1581 de 2012 y Decreto 1377 de 2013.

REGISTRO FOTOGRÁFICO

Fecha:	Nombre de la Actividad:	Responsable:
26 de Abril de 2022	Capacitación Respiro al cuidador Proyecto mi vejez.	Ángela María Rico Pinilla





